



## Cirkel Gedrag patronen.

Het centrum van de cirkels zijn de gedrag patronen. Gedrag patronen zien we terug in ons dagelijks leven; hoe we met elkaar omgaan, hoe eerlijk we tegen elkaar zijn, of we op tijd op afspraken komen, kortom hoe wij ons gedragen ten opzichte van elkaar. Ballast beïnvloedt ook in hoge mate de inhoud van onze communicatie met; familie, vrienden, collega's en vreemden.

Communiceren wij over een onderwerp, dan spreken, oordelen en argumenteren wij vanuit de ballast die is opgelegd vanuit alle drie de cirkels samen. Zijn we het met elkaar eens, of niet, is afhankelijk van de inhoud van de cirkel ballast van de mensen.

De wijze waarop je communiceert, hangt samen met jouw ballast. Hoe harder jij je standpunten uitdraagt hoe meer afhankelijk c.q. verbonden je bent met jouw ballast. Hoe minder krampachtig je vasthoud aan jouw ballast, of als je minder beïnvloed bent door de cirkels, hoe meer je openstaat voor andere standpunten. Discussiëren met anderen wordt dan eenvoudiger en je kunt groeien als mens.

Tevens kan een deel van de ballast gecreëerd door één van drie cirkels het gespreksonderwerp zijn. Dit kunnen de felste discussies zijn omdat de fundamentele waarden, de principes ter discussie staan. Stel je gooit de ballast van die cirkel overboord, hoe ga je dan nog een standpunt innemen over die cirkel of een gerelateerd onderwerp?

Op dit moment communiceer ik met je. Vanuit jouw ballast heb je een oordeel over wat je juist gelezen hebt. Is het niet veel interessanter om te kijken welke cirkel jouw ballast gecreëerd heeft en dus jouw oordeel, dan het oordeel zelf?